



## ***VEIKLA*** ***2019 m.***

### **Sausio mėn. veikla:**

- Pamoka „Ar sveikai maitiniesi?“ Mitybos testas
- Akcija „Ilgosios pertraukos lauke, Lipdom sniego senį“

### **Vasario mėn. veikla:**

- Pamoka „Ar sveikai maitiniesi?“ Mitybos testo analizė ir palyginimas su rekomendacijomis. „Sveiko maisto piramidė“
- Pamoka edukacijos profilaktikai „Sveiki dantys- spindinti šypsena“ testinumas „Dantukų miestelis“

### **Kovo mėn. veikla:**

- Pamoka- diskusija „Ar sveikai maitiniesi?“ „Mano asmeniniai tikslai: ką aš galiu pakeisti?“
- Pamoka-diskusija „Švara ir tvarka“
- Akcija „Vanduo gyvybės šaltinis“
- Piešinių konkursas „Vanduo gyvybės šaltinis“

### **Balandžio mėn. veikla:**

- Akcija pasaulinei sveikatos dienai paminėti „Pasimatuok, sužinok, susimąstyk“
- Viktorina „Sveiko maisto piramidė“
- Pamoka-diskusija „Asmens higiena“
- Akcija „Išmatuok tylą“
- Pamoka „Tylos stebuklinga versmė“

### **Gegužės mėn. veikla:**

- Pamoka- diskusija „Be energijos nebus jėgų“
- Pirmos pagalbos viktorina „Padėk draugui“

### **Rugsėjo mėn. veikla:**

- Pamoka- diskusija „Sveika mityba – ką tai reiškia?“
- Akcija Pasaulinei širdies dienai „Apibėk mokyklą“
- Paskaita „Apibėk mokyklą“
- Pamoka éduonies profilaktikai „Sveiki dantys- spindinti šypsena“
- Pamoka „Kvėpavimo organai“

### **Spalio mėn. veikla:**

- Socialinė iniciatyva – popietė „Sveikas maistas – sveikas aš“
- Pamoka éduonies profilaktikai „Sveiki dantys- spindinti šypsena“ tęstinumas

### **Lapkričio mėn. veikla:**

- Pamoka „Vaisių ir daržovių pasaka“
- Piešinių paroda „Vaisių ir daržovių pasaka“
- Viktorina „Mano priešpiečio dėžutė“
- Pamoka „Sveikos šypsenos pažadas“
- Piešinių konkursas „Dantukai“

### **Gruodžio mėn. veikla:**

- Pamoka „Smaguriaukite retai“
- Pamoka – diskusija „Antibiotikų atsparumas“