

TVIRTINU

Direktorius

(pareigos pavadinimas)

(parašas)

Artis Paulinaitis
(vardas ir pavardė)

**MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTO
DIRBANČIO**

Mažeikių Kazimiero Jagmino pradinėje mokykloje

(ugdymo įstaigos pavadinimas)

2019 METŲ VEIKLOS PLANAS

(metai)

2019-02-20

(data)

VSBG-31

(registracijos Nr.)

Mažeikiai

(sudarymo vieta)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Vykdymo laikotarpis	Vertinimų kriterijus ir jų reikšmė
1	2	3	4	5
1. Sveika mityba				
1.1.	Pravesti pamoką. Mitybos testas „Ar sveikai maitiniesi?“	3-ųjų klasių mokiniai	Sausio mėn.	Dalyvių skaičius 40
1.2.	Pravesti pamoką. Mitybos testo įvertinimas (analizė ir palyginimas su rekomendacijomis) Ar sveikai maitiniesi?	3-ųjų klasių mokiniai	Vasario mėn.	Dalyvių skaičius 40
1.3.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie sveikos mitybos naudą, mitybos testo analizės suvestinę.	Elektroninis informacinis pranešimas per „Tamo“	Vasario mėn.	pranešimų skaičius 1
1.4.	Pravesti pamoką- diskusiją „Mano asmeniniai tikslai: ką aš galiu pakeisti?“	3-ųjų klasių mokiniai	Kovo mėn.	Dalyvių skaičius 40

1.5.	Viktorina „Sveiko maisto piramidė“	3-ųjų klasių mokiniai	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius 20
1.6.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie sveikos mitybos naudą.	Elektroninis informacinis pranešimas per „Tamo“	Balandžio mėn.	pranešimų skaičius 1
1.7.	Pravesti pamoką- diskusiją „Be energijos nebus jėgų“	3-ųjų klasių mokiniai	Gegužės mėn.	Dalyvių skaičius 40
1.8.	Pravesti pamoką- diskusiją „Sveika mityba – ką tai reiškia?“	4-ųjų klasių mokiniai	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius 40
1.9.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie sveikos mitybos naudą.	Elektroninis informacinis pranešimas per „Tamo“	Rugsėjo mėn.	pranešimų skaičius 1
1.10.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą apie mokykloje vykdomą sveikos mitybos ugdymą.	Elektroninis informacinis pranešimas mokyklos svetainėje	Rugsėjo mėn.	pranešimų skaičius 1
1.11.	Socialinė iniciatyva -popietė „Sveikas maistas – sveikas aš“ (nesudėtingų , sveikų patiekalų gamyba)	4-ųjų klasių mokiniai	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius 20
1.12.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą apie mokykloje vykdomą sveikos mitybos ugdymą.	Elektroninis informacinis pranešimas mokyklos svetainėje	Spalio mėn.	pranešimų skaičius 1
1.13.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie sveikos mitybos naudą.	Elektroninis informacinis pranešimas per „Tamo“	Spalio mėn.	pranešimų skaičius 1
1.14.	Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas. Piešinių paroda: „Vaisių ir daržovių pasaka“	2-ųjų klasių mokiniai	Lapkričio mėn.	Dalyvių skaičius 40
1.15.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie sveikos mitybos naudą.	Elektroninis informacinis pranešimas mokyklos svetainėje	Lapkričio mėn.	pranešimų skaičius 1
1.16.	Viktorina „Mano priešpiečio dėžutė“	2 - ūjų klasių mokiniai	Lapkričio mėn.	Dalyvių skaičius 10
1.17.	Išplatinti edukacines knygeles „MITYBA“	2 - ūjų klasių mokiniai	Lapkričio mėn.	10 tiražas
1.18.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą	Elektroninis informacinis	Lapkričio mėn.	pranešimų skaičius 1

	mokytojoms, tėvams ir vaikams apie sveikos mitybos naudą	pranešimas mokyklos svetainėje		
1.19.	Pravesti pamoką „Smaguriaukite retai“	1- 2 - ūjų klasių mokiniai	Gruodžio mėn.	Dalyvių skaičius 90
1.20.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie saldumynų mažinimą	Elektroninis informacinis pranešimas per „Tamo“	Gruodžio mėn.	pranešimų skaičius 1
1.21.	Informacija „Sveiko maisto piramidė“	Vsps kabinetas Mokyklos inf. stendas	Lapkričio mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
1.22.	Informacija „Mažiau cukraus per šventes“	Vsps kabinetas Mokyklos inf. stendas	Gruodžio mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
2. Fizinis aktyvumas				
2.1.	Akcija „Ilgosios pertraukos lauke, „Lipdom sniego senį“	Pradinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Sausio mėn.	Dalyvių skaičius 200
2.2.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie „judėjimą šaltuoju metų laiku“.	Elektroninis informacinis pranešimas per „Tamo“	Sausio mėn.	pranešimų skaičius 1
2.3.	Organizuoti akciją „Apibėk apie mokyklą“ skirtą Pasaulinei širdies dienai.	Pradinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius 200
2.4.	Akcijos „Apibėk apie mokyklą“ viešinimas	Elektroninis informacinis pranešimas per „Tamo“	Rugsėjo mėn.	pranešimų skaičius 1
2.5.	Talkinti organizuojant Pasaulinės sveikatos dienos paminėjimą Sporto šventę „Sveika vasara“	Pradinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius 200
2.6.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie tai kaip svarbu išmokyti plaukti.	Elektroninis informacinis pranešimas per „Tamo“	Gegužės mėn.	pranešimų skaičius 1
2.7.	Informacija „Išmok plaukti“	Vsps kabinetas Mokyklos inf. stendas	Gegužės mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
2.8.	Informacija „Apibėk apie mokyklą“	Vsps kabinetas Mokyklos inf. stendas	Rugsėjo mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
2.9.	Informacija „Grūdinimasis“	Vsps kabinetas Mokyklos inf. stendas	Sausio mėn.	Informacinių stendų skaičius 2

2.10.	Informacija „Judėjimas šaltuoju metų laiku“	Vsps kabinetas Mokyklos inf. stendas	Sausio mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
3. Eduonies profilaktika ir asmens higiena				
3.1.	Ėduonies profilaktikai „Sveiki dantys-spindinti šypsena“ testinumas „Dantukų miestelis“	1-ųjų klasių mokiniai	Vasario mėn.	Dalyvių skaičius 43
3.2.	Išplatinti edukacines knygeles „Dantukų miestelis“	1-ųjų klasių mokiniai	Vasario mėn.	40 tiražas
3.3.	Ėduonies profilaktikai „Sveiki dantys-spindinti šypsena“	1-ųjų klasių mokiniai 2-ųjų klasių mokiniai	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius 80
3.4.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie ėduonies profilaktiką	Elektroninis informacinis pranešimas mokyklos svetainėje	Rugsėjo mėn.	pranešimų skaičius 1
3.5.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie ėduonies profilaktiką	Elektroninis informacinis pranešimas mokyklos svetainėje	Spalio mėn.	pranešimų skaičius 1
3.6.	Ėduonies profilaktikai „Sveiki dantys-spindinti šypsena“ testinumas	1-ųjų klasių mokiniai 2-ųjų klasių mokiniai	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius 83
3.7.	Informacija „Sveiki dantys-spindinti šypsena“	Vsps kabinetas Mokyklos inf. stendas	Vasario mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
4. Užkrečiamųjų ligų profilaktika				
4.1.	Supratimas apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas Pamoka-diskusija „Švara ir tvarka“	Priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Vasario mėn.	Dalyvių skaičius 20
4.2.	Išplatinti edukacines knygeles „Švara ir tvarka“	Priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Vasario mėn.	20 tiražas
4.3.	Pamoka-diskusija „Asmens higiena“	3-ųjų klasių mokiniai	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius 48
4.4.	Išplatinti edukacines knygeles „Asmens higiena“	3-ųjų klasių mokiniai	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius 48
4.5.	Pamoka-diskusija „Antibiotikų atsparumas“	3-ųjų klasių mokiniai	Gruodžio mėn.	Dalyvių skaičius 48
4.6.	Išplatinti edukacines knygeles „Skiepai –	3-ųjų klasių mokiniai	Gruodžio mėn.	48 tiražas

	vaikų draugai“			
4.7.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie grūdinimosi naudą	Elektroninis informacinis pranešimas per „Tamo“	Sausio mėn.	pranešimų skaičius 1
4.8.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie asmens higieną.	Elektroninis informacinis pranešimas per „Tamo“	Vasario mėn.	pranešimų skaičius 1
4.9.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie TBC.	Elektroninis informacinis pranešimas per „Tamo“	Kovo mėn.	pranešimų skaičius 1
4.10.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie užkrečiamas ligas.	Elektroninis informacinis pranešimas per „Tamo“	Balandžio mėn.	pranešimų skaičius 1
4.11.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie užkrečiamas ligas.	Elektroninis informacinis pranešimas per „Tamo“	Spalio mėn.	pranešimų skaičius 1
4.12.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie skiepų kalendorių.	Elektroninis informacinis pranešimas per „Tamo“	Gruodžio mėn.	pranešimų skaičius 1
4.13.	Informacija „Peršalimo ligos“	Vsps kabinetas Mokyklos inf. stendas	Vasario mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
4.14.	Informacija „Užkrečiamos ligos“	Vsps kabinetas Mokyklos inf. stendas	Balandžio mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
4.15.	Informacija „Asmens higiena“	Vsps kabinetas Mokyklos informacinis stendas	Spalio mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
4.16.	Informacija „Skiepai – vaikų draugai“	Vsps kabinetas Mokyklos inf. stendas	Gruodžio mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
5. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai				
5.1.	Pamoka „Tuk tuk širdele“	1-ųjų klasių mokiniai 2-ųjų klasių mokiniai	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius 70
5.2.	Konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“	4-ųjų klasių mokiniai	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius 40
5.3.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie mokinių sveikatinimą	Elektroninis informacinis pranešimas per „Tamo“	Spalio mėn.	pranešimų skaičius 1

5.4.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojams, tėvams ir vaikams apie mokinių sveikatinimą	Elektroninis informacinis pranešimas per „Tamo“	Spalio mėn.	pranešimų skaičius 1
5.5.	Informacija „Sveikuolių sveikuoliai“	Vsps kabinetas Mokyklos inf. stendas	Spalio mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
6. Aplinkos sveikata				
6.1.	Akcija „Vanduo gyvybės šaltinis“	Pradinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Kovo mėn.	Dalyvių skaičius 180
6.2.	Piešinių konkursas 4 kl. mokiniams „Vanduo gyvybės šaltinis“	4-ųjų klasių mokiniai	Kovo mėn.	Dalyvių skaičius 40
6.3.	Pamoka „Tylos stebuklinga versmė“	3-ųjų klasių mokiniai	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius 40
6.4.	Akcija „Išmatuokim tylą“	Mokyklos bendruomenė	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius 200
6.5.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojams, tėvams ir vaikams apie vandens naudą organizmui	Elektroninis informacinis pranešimas per „Tamo“	Kovo mėn.	pranešimų skaičius 1
6.6.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojams, tėvams ir vaikams apie tylos svarbą.	Elektroninis informacinis pranešimas per „Tamo“	Balandžio mėn.	pranešimų skaičius 1
6.7.	Informacija „Vanduo gyvybės šaltinis“	Vsps kabinetas Mokyklos inf. stendas	Kovo mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
6.8.	Informacija „Tylos stebuklinga versmė“	Vsps kabinetas Mokyklos inf. stendas	Balandžio mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
7. Traumų ir nelaimingų atsitikimų profilaktika				
7.1.	Pirmos pagalbos viktorina „Padėk draugui“.	3-ųjų klasių mokiniai	Gegužės mėn.	Dalyvių skaičius 40
7.2.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojams, tėvams ir vaikams apie mokėjimo plaukti svarbą. „Kaip dera elgtis prie vandens“	Elektroninis informacinis pranešimas per „Tamo“	Gegužės mėn.	pranešimų skaičius 1
7.3.	Pravesti pamoką „Pavojai namuose ir gamtoje“	2-ųjų klasių mokiniai	Lapkričio mėn.	Dalyvių skaičius 40
7.4.	Informacija „Pirmoji pagalba“	Vsps kabinetas	Gegužės mėn.	Informacinių stendų skaičius 2

		Mokyklos inf. stendas		
8. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija				
8.1.	Akcija „Pūsk muilo burbulus, o ne dūmus“	PUG klasės mokiniai 1-ųjų klasių mokiniai	Gegužės mėn.	Dalyvių skaičius 60
Kita visuomenės sveikatos priežiūros veikla				
	Mokinių sveikatos stebėsenos analizė (027-/a) forma. Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei.	Pradinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Pažymų skaičius
	Konsultacijų teikimas mokiniams, kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, klasių auklėtojams, mokyklos administracijai) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Mokiniai Mokinių tėvai Įstaigos darbuotojai	Per metus, esant poreikiui	Suteiktų individualių konsultacijų mokyklos bendruomenei skaičius
	Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas)		1 kartą per ketvirtį ir esant poreikiui	Patikrų skaičius 4
	Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimas		Per metus	Maitinimo atitikties patikrinimų skaičius 18
	Pateikti valgyklos virėjai vaikų sąrašą, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas.	Pradinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Mokslo metų pradžioje ir pagal poreikį	Vaikų skaičius
	Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas, gydytojų rekomendacijų įgyvendinimo skaičius	Pradinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Pagal poreikį	Pirmos pagalbos atvejų skaičius
	Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Pradinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Pagal poreikį	Traumų skaičius
	Patikra pirmosios pagalbos rinkinių sporto salėje, sveikatos kabinete, prailgintos dienos grupėse			Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį
	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar	Pradinio ir priešmokyklinio	Esant poreikiui	Informacijos pateikimo skaičius

	apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją VSC, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	ugdymo amžiaus vaikai		
	Teikti konsultacijas kūno kultūros mokytojams atsižvelgiant į mokinių fizinio pajėgumo grupę. Konsultuoti dėl mokinių galimybių dalyvauti sporto varžybose.	Pradinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Rugsėjo mėnesį sąrašų koregavimas, per mokslo metus	Suteiktų konsultacijų skaičius
	Užkrečiamų ligų epidemiologinių priežiūros priemonių įgyvendinimas ugdymo įstaigose	Pradinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	2 kartus per metus, esant poreikiui	Atliktų asmens higienos patikrinimų dėl pedikulozės, niežų vaikų skaičius

Veiklos planą parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė

(plano rengėjo pareigos)

Suderinta:

Direktorė

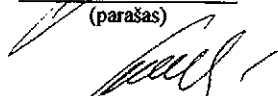
(ugdymo įstaigos vadovo pareigos)

Suderinta:

Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą

(visuomenės sveikatos priežiūrą koordinuojančio specialisto pareigos)


(parašas)


(parašas)

Jolanta Bagdonienė

(vardas, pavardė)

Janina Gendvilienė

(vardas, pavardė)

Aldona Baužienė

(vardas, pavardė)


(parašas)