

TVIRTINU

(parcelių pavadinimas)

(parašas)

(vardas ir pavardė)

**MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTO
DIRBANČIO**

Mazeikių Kazimiero Jagminio pradinėje mokykloje

2020 METŲ VEIKLOS PLANAS

(ugdymo įstaigos pavadinimas)

(metai)

(data)

(registracijos Nr.)

Mazeikiai

(sudarymo vieta)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Vykdymo laikotarpis	Vertinimų kriterijus ir jų reikšmė
1	2	3	4	5
1. Sveika mityba				
1.1.	Pravesti pamoką „Maistas – tai ką valgome?“	PUG klasių mokiniai	Sausio mėn.	Dalyvių skaičius 20
1.2.	Pravesti pamoką-diskusiją „Sveika mityba – ką tai reiškia?“	3 klasių mokiniai	vasario mėn.	Dalyvių skaičius 40
1.3.	Pravesti pamoką-diskusiją „Vaisiai ir daržovės“	PUG klasių mokiniai	Kovo mėn.	Dalyvių skaičius 20
1.4.	Piešinių paroda: „Vaisių ir daržovių pasaka“	PUG klasių mokiniai	Kovo mėn.	Dalyvių skaičius 20
1.5.	Viktorina „Mitybos kultūra“	3 klasių mokiniai	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius 20
1.6.	Pravesti pamoką-diskusiją „Be energijos nebūs jėgų“	3 klasių mokiniai	Gegužės mėn.	Dalyvių skaičius 40
1.7.	Pravesti pamoką-diskusiją „Sveiko maisto piramidė?“	4 klasių mokiniai	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius 40
1.8.	Pravesti pamoką-diskusiją „Sveikas maistas – sveikas aš“	4 klasių mokiniai	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius 20
1.9.	Pravesti pamoką-diskusiją „Mano priešpiečių dėžutė“	4 klasių mokiniai	Lapkričio mėn.	Dalyvių skaičius 40
1.10.	Pravesti pamoką „Smaguriukų retai“	PUG klasių mokiniai	Gruodžio mėn.	Dalyvių skaičius 20
1.11.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą apie mokykloje vykdomą dalinai švediško stalo maitinimo taisyklą	El. informacinis pranešimas per „Tamo“	Vasario mėn.	pranešimų skaičius 1

1.12.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą apie mokykloje vykdomą „Vaisiai mokykloms“ programą.	El.informacinis pranešimas per „Tamo“	Kovo mėn.	pranešimų skaičius 1
1.13.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie sveikos mitybos naudą.	El. informacinis pranešimas per „Tamo“	Balandžio mėn.	pranešimų skaičius 1
1.14.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą apie mokykloje vykdomą sveikos mitybos ugdymą.	El. info pranešimas www.kjagminomok.lt	Vasario mėn.	pranešimų skaičius 1
1.15.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie sveikos mitybos naudą.	El. informacinis pranešimas per „Tamo“	Spalio mėn.	pranešimų skaičius 1
1.16.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie sveikos mitybos naudą.	El. info pranešimas www.kjagminomok.lt	Lapkričio mėn.	pranešimų skaičius 1
1.17.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie sveikos mitybos naudą.	El. informacinis pranešimas per „Tamo“	Lapkričio mėn.	pranešimų skaičius 1
1.18.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie saldumynų mažinimą	El.informacinis pranešimas per „Tamo“	Gruodžio mėn.	pranešimų skaičius 1
1.19.	Informacija „Maitinamės sveikai“	Vsps kabinetas Mokyklos info. stendas	Spalio mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
1.20.	Informacija „Sveiko maisto piramidė“	Vsps kabinetas Mokyklos info. stendas	Lapkričio mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
1.21.	Informacija „Mažiau cukraus per šventes“	Vsps kabinetas Mokyklos info. stendas	Gruodžio mėn.	Informacinių stendų skaičius 2

2. Fizinis aktyvumas

2.1.	Projektas „Ilgosios pertraukos lauke“	Pradinio ir PUG klasių mokiniai	Esant palankiam orui sausio-vasario mėn.	Dalyvių skaičius 200
2.2.	Projektas „Ilgosios pertraukos lauke“ Akcija „Apibėk apie mokyklą“ skirtą Pasaulinei širdies dienai.	Pradinio ir PUG klasių mokiniai	Rugsėjo 29 d..	Dalyvių skaičius 200
2.3.	Projektas „Ilgosios pertraukos lauke“ Pasaulinės sveikatos dienos paminėjimą Sporto šventę „Sveika vasara“	Pradinio ir PUG klasių mokiniai	Birželio 5d	Dalyvių skaičius 200
2.4.	Informacinė medžiaga „Ilgosios pertraukos lauke“	El. info pranešimas www.kjagminomok.lt	Vasario mėn.	pranešimų skaičius 1
2.5.	Akcijos „Apibėk apie mokyklą“ viešinimas	El. informacinis pranešimas per „Tamo“	Rugsėjo mėn.	pranešimų skaičius 1
2.6.	Informacinė medžiaga apie akciją „Apibėk apie mokyklą“	El. info pranešimas www.kjagminomok.lt	Rugsėjo mėn.	pranešimų skaičius 1

2.7.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie aktyvų gyvenimo būdą vasarą	El. informacinis pranešimas per „Tamo“	Gegužės mėn.	pranešimų skaičius 1
2.8.	Informacinė medžiaga apie pasaulinės sveikatos dienos paminėjimą	El. info pranešimas www.kjagminomok.lt	Gegužės mėn.	pranešimų skaičius 1
2.9.	Informacija „Išmok plauti“	Vps kabinetas Mokyklos info. stendas	Gegužės mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
2.10.	Informacija „Apibėk apie mokyklą“	Vps kabinetas Mokyklos info. stendas	Rugsėjo mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
2.11.	Informacija „Grūdinimasis“	Vps kabinetas Mokyklos info. stendas	Sausio mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
2.12.	Informacija „Judėjimas šaltuoju metų laiku“	Vps kabinetas Mokyklos info. stendas	Sausio mėn.	Informacinių stendų skaičius 2

3. *Ėduonies profilaktika ir asmens higiena*

3.1.	Ėduonies profilaktikai „Sveiki dantys-spindinti šypsena“ testinumas „Dantukų miestelis“	2 klasių mokiniai	Vasario mėn.	Dalyvių skaičius 48
3.2.	Išplatinti edukacinius lankstinukus „Dantukų miestelis“	2 klasių mokiniai	Vasario mėn.	40 tiražas
3.3.	Ėduonies profilaktikai pamoka „Sveiki dantys-spindinti šypsena“	1 klasių mokiniai	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius 40
3.4.	Ėduonies profilaktikai pamoka „Sveiki dantys-spindinti šypsena“ testinumas	1 klasių mokiniai	Lapkričio mėn.	Dalyvių skaičius 40
3.5.	Piešinių konkursas „Dantukai“	1 klasių mokiniai	Lapkričio mėn.	Dalyvių skaičius 40
3.6.	Pamoka „Dantukų miestelis“	PUG klasių mokiniai	Gruodžio mėn.	Dalyvių skaičius 20
3.7.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie ėduonies profilaktiką	El. info pranešimas www.kjagminomok.lt	vasario mėn.	pranešimų skaičius 1
3.8.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie ėduonies profilaktiką	El. info pranešimas www.kjagminomok.lt	Spalio mėn.	pranešimų skaičius 1
3.9.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie ėduonies profilaktiką	El. info pranešimas www.kjagminomok.lt	Lapkričio mėn.	pranešimų skaičius 1
3.10.	Informacija „Sveiki dantys-spindinti šypsena“	Vps kabinetas Mokyklos info. stendas	Vasario mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
3.11.	Informacija „Sveiki dantys-spindinti šypsena“	Vps kabinetas Mokyklos info. stendas	Spalio mėn.	Informacinių stendų skaičius 2

4. Užkrečiamųjų ligų profilaktika				
4.1.	Pamoka - diskusija „Švara ir tvarka“	PUG klasių mokiniai	Vasario mėn.	Dalyvių skaičius 20
4.2.	Išplatinti edukacinius lankstinukus „Švara ir tvarka“	PUG klasių mokiniai	Vasario mėn.	20 tiražas
4.3.	Pamoka-diskusija „Asmens higiena“	PUG klasių mokiniai 3 klasių mokiniai	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius 68
4.4.	Išplatinti edukacinius lankstinukus „Asmens higiena“	PUG klasių mokiniai	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius 20
4.5.	Pamoka „Mokinio higiena“	PUG klasių mokiniai 1 klasių mokiniai	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius 60
4.6.	Pamoka-diskusija „Antibiotikų atsparumas“	3 klasių mokiniai	Gruodžio mėn.	Dalyvių skaičius 40
4.7.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie mokinio higieną	El. informacinis pranešimas per „Tamo“	Spalio mėn.	pranešimų skaičius 1
4.8.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie grūdinhimosi naudą	El. informacinis pranešimas per „Tamo“	Sausio mėn.	pranešimų skaičius 1
4.9.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie peršalimo ligas	El. informacinis pranešimas per „Tamo“	Sausio mėn.	pranešimų skaičius 1
4.10.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie asmens higieną.	El. informacinis pranešimas per „Tamo“	Vasario mėn.	pranešimų skaičius 1
4.11.	Informacinę medžiagą apie ligas plintančias per nešvarias rankas.	El. info pranešimas www.kiagnimomok.lt	Vasario mėn.	pranešimų skaičius 1
4.12.	Informacinę medžiagą apie asmens higieną.	El. info pranešimas www.kiagnimomok.lt	Balandžio mėn.	pranešimų skaičius 1
4.13.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie užkrečiamas ligas.	El. informacinis pranešimas per „Tamo“	Balandžio mėn.	pranešimų skaičius 1
4.14.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie užkrečiamas ligas plintančias per neplautus vaistus ir uogas	El. informacinis pranešimas per „Tamo“	Birželio mėn.	pranešimų skaičius 1
4.15.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie skiepų kalendorių.	El. informacinis pranešimas per „Tamo“	Gruodžio mėn.	pranešimų skaičius 1
4.16.	Informacija „Asmens higiena – kodėl ji tokia svarbi?“	Vsps kabinetas	Balandžio mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
4.17.	Informacija „Švaros rankos“	Vsps kabinetas Mokyklos info. stendas	Vasario mėn.	Informacinių stendų skaičius 2

4.18.	Informacija „Mokinio higiena“	Vsps kabinetas Mokyklos info. stendas	Spalio mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
4.19.	Informacija „Skiapai – vaikų draugai“	Vsps kabinetas Mokyklos info. stendas	Gruodžio mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
5. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai				
5.1.	Pamoka „Tuk tuk širdelė“	PUG klasių mokiniai	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius 20
5.2.	Piešinių konkursas „Tuk tuk širdelė“	PUG klasių mokiniai	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius 20
5.3.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie mokinių sveikatinimą	El. informacinis pranešimas per „Tamo“	Rugsėjo mėn.	pranešimų skaičius 1
5.4.	informacinė medžiaga Pasaulinei širdies dienai paminėti	El. info pranešimas www.kjagminiomok.lt	Rugsėjo mėn.	pranešimų skaičius 1
6. Aplinkos sveikata				
6.1.	Akcija, Vanduo gyvybės šaltinis“	Pradinio ir PUG klasių mokiniai	Kovo mėn.	Dalyvių skaičius 180
6.2.	Pamoka „Pavasarinė alergija – kas tai ir kaip su tuo kovoti?“	3 klasių mokiniai	Kovo mėn.	Dalyvių skaičius 40
6.3.	Pamoka „Pavasarinė alergija – kas tai ir kaip su tuo kovoti?“	PUG klasių mokiniai	Kovo mėn.	Dalyvių skaičius 20
6.4.	Akcija „Išmatuokim tylą“	Mokyklos bendruomenė	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius 200
6.5.	Pamoka „Žiedadulkių sukeltas alerginis rinitas“	4 klasių mokiniai	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius 40
6.6.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie vandens naudą organizmui	El. informacinis pranešimas per „Tamo“	Kovo mėn.	pranešimų skaičius 1
6.7.	Informacinė medžiaga apie vandens naudą organizmui	El. info pranešimas www.kjagminiomok.lt	Kovo mėn.	pranešimų skaičius 1
6.8.	Informacinė medžiaga „Išmatuokim tylą“	El. info pranešimas www.kjagminiomok.lt	Balandžio mėn.	pranešimų skaičius 1
6.9.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie tylos svarbą.	El. informacinis pranešimas per „Tamo“	Balandžio mėn.	pranešimų skaičius 1
6.10.	Informacinė medžiaga „Žiedadulkių sukeltas alerginis rinitas“	El. info pranešimas www.kjagminiomok.lt	Rugsėjo mėn.	pranešimų skaičius 1
6.11.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams žiedadulkių sukeltas ligas.	El. informacinis pranešimas per „Tamo“	Rugsėjo mėn.	pranešimų skaičius 1
6.12.	Informacija „Vanduo gyvybės šaltinis“	Vsps kabinetas Mokyklos info. stendas	Kovo mėn.	Informacinių stendų skaičius 2

6.13.	Informacija „Pavasarinė alergija – kas tai ir kaip su tuo kovoti?“	Vsps kabinetas Mokyklos info. stendas	Kovo mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
6.14.	Informacija „Tylos stebuklinga versmė“	Vsps kabinetas Mokyklos info. stendas	Balandžio mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
7. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija				
7.1.	Akcija „Pūsk mūlo burbulus, o ne cigaretės dūmus“	4 klasių mokiniai	Gegužės mėn.	Dalyvių skaičius 50
7.2.	Informacinė medžiaga apie akciją „Pūsk mūlo burbulus, o ne cigaretės dūmus“	El. info pranešimas www.kjagninomok.lt	Gegužės mėn.	pranešimų skaičius 1
8. Tuberkuliozės profilaktika				
8.1.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą „Kaip apsisaugoti nuo tuberkuliozės?“	El. informacinis pranešimas per „Tamo“	Kovo mėn.	pranešimų skaičius 1
8.2.	Informacija „Kaip apsisaugoti nuo tuberkuliozės?“	Vsps kabinetas Mokyklos info. stendas	Kovo mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų profilaktika				
9.1.	Pirmos pagalbos viktorina “Padėk draugui”.	3 klasių mokiniai	Gegužės mėn.	Dalyvių skaičius 40
9.2.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojoms, tėvams ir vaikams apie mokestimo plaukti svarbą.	El. informacinis pranešimas per „Tamo“	Gegužės mėn.	pranešimų skaičius 1
9.3.	Informacinis pranešimas “Padėk draugui”.	El. info pranešimas www.kjagninomok.lt	Gegužės mėn.	pranešimų skaičius 1
9.4.	Informacija „Pavojai namuose ir gamtoje“	El. informacinis pranešimas per „Tamo“	Birželio mėn.	pranešimų skaičius 1
9.5.	Informacija „Pirmoji pagalba“	Vsps kabinetas Mokyklos info. stendas	Gegužės mėn.	Informacinių stendų skaičius 2
10. Kita visuomenės sveikatos priežiūros veikla				
10.1.	Apibendrintų mokinių sveikatos stebėsenos duomenų analizės pristatymas mokyklos bendruomenei.	Pedagogų posėdis	Per metus	Pristatymų 1
10.2.	Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus	Mokyklos administracija	1 kartą metuose ir esant poreikiui	Siūlyimų skaičius 1
10.3.	Konsultacijų teikimas mokiniams, kitiems bendruomenės nariams sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Mokiniai Mokinių tėvai Ištaigos darbuotojai	Per metus, esant poreikiui	Suteiktų individualių konsultacijų mokyklos bendruomenei skaičius 90
10.4.	Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti mokyklą tėvu	Mokinio tėvas (grobėjas,	Per metus, esant	Aptarimų skaičius 1

	(globėjų, rūpintojų) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį;	rūpintojas)	poreikiui	
10.5.	Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Mokyklos patalpų higieninės buklės patikrinimas	1 kartą metuose ir esant poreikiui	Patikrų skaičius 1
10.6.	Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimas		Per metus	Maitinimo atitikties patikrinimų skaičius 18
10.7.	Pateikti mokyklos direktoriui vaikų sąrašą, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas.	Pradinio ir PUG klasių mokiniai	pagal poreikį	Vaikų skaičius 1
10.8.	Patikra pirmosios pagalbos rinkinių sporto salėje, sveikatos kabinete, prailgintos dienos grupėse	Sporto salėje, sveikatos kabinete, prailgintos dienos grupėse	Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį	Patikrų ir pildymų skaičius 1
10.9.	Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas, gydytojų rekomendacijų įgyvendinimo skaičius	Pradinio ir PUG klasių mokiniai	Esant poreikiui	Pirmos pagalbos atvejų skaičius
10.11.	Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeitui i mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Pradinio ir PUG klasių mokiniai	Esant poreikiui	Traumų skaičius
10.12.	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją VSC, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Pradinio ir PUG klasių mokiniai	Esant poreikiui	Informacijos pateikimo skaičius
10.13	Užkrečiamų ligų epidemiologinių priežiūros priemonių įgyvendinimas ugdymo įstaigose	Pradinio ir PUG klasių mokiniai	Esant poreikiui	Atliktų patikrinimų skaičius

Veiklos planą parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė

(plano rengėjo pareigos)

Suderinta:

Direktore

(ugdymo įstaigos vadovo pareigos)

Suderinta:

Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą

(visuomenės sveikatos priežiūrą koordinuojančio specialisto pareigos)

(parašas)

Jolanta Bagdonienė

(vardas, pavardė)

(parašas)

Janina Gendvilienė

(vardas, pavardė)

Aldona Baužienė

(parašas)

(vardas, pavardė)