

PATVIRTINTA
Mažeikių K. Jagmino
pr.m
2024m. 02 1d.
įsakymu Nr. V1-16

MAŽEIKIŲ KAZIMIERO JAGMINO PRADINĖS MOKYKLOS
2024–2028 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA
„SVEIKAS IR JUDRUS“

I SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS

Mažeikių Kazimiero Jagmino mokyklos (toliau – Mokykla) Sveikatos stiprinimo programa 2024–2027 metams (toliau – Programa) parengta, atsižvelgus į strateginius įstaigos planus, įstaigos veiklos programą, bendruomenės poreikius. Sveikatos stiprinimo programa 2024–2028 mokslo metams nustato tikslus bei uždavinius, apibrėžia prioritetus ir priemones uždaviniams įgyvendinti.

Programa siekiama formuoti vaikų sveikos gyvensenos įgūdžius, bendromis pedagogų bei bendruomenės pastangomis kurti integruotą, visa apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.

Programa parengta vadovaujantis:

1. Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2019 m. gegužės 31 d. Nr. V-651/V-665;
2. Mokyklos 2024-2025m. strateginiu planu, patvirtintu mokyklos direktoriaus, planas tvirtinamas balandžio mėn.
3. Mokyklos 2023 m. veiklos planu, patvirtintu mokyklos direktoriaus 2023 m. kovo 27 d. įsakymu Nr. V-1-22.

Programos vykdytojai: mokyklos mokytojai, administracijos darbuotojai, ugdymo procese dalyvaujantys specialistai ir kiti darbuotojai, mokiniai ir jų tėvai (globėjai, rūpintojai).

II SKYRIUS SITUACIJOS ANALIZĖ

Mažeikių K. Jagmino pradinės mokyklos misija sukurti kiekvienam bendruomenės nariui lygiateisę ir saugią aplinką, padėti mokiniui suvokti šiuolaikinį pasaulį, įgyti kompetencijas, būtinas sėkmingas mokymuisi, ugdyti gebėjimus, reikalingus integruotis nuolat kintančioje visuomenėje. Mokykloje mokosi 181 mokinys.

Sveikatos stiprinančių mokyklų tinkle registruoti vieni iš pirmųjų. Sveikatos stiprinimas, saugios bei aktyvios aplinkos kūrimas mokykloje išlieka prioritetu iki šių dienų. Tai užtikrinti padeda susitelkusi mokyklos bendruomenė.

Veikia 7 neformaliojo švietimo būreliai: dailės, dainavimo, jaunųjų žurnalistų, sporto, šokių, akvariumininkų, prancūzų kalbos, robotikos būrelis, kuriame ugdomas vaikų kritinis mąstymas, kūrybiškumas, vaikai konstruoja ir programuoja robotus. Taip pat vyksta senovinio kovos meno (Shotokan karate) treniruotes, kurias veda tradicinio karate klubo „Danas“ mokytojai. Treniruočių metu vaikai yra ne tik fiziškai ugdomi, bet ir tobulėja kaip asmenybės.

Mokyklos biblioteka vykdo šviečiamąją, pažintinę ir kultūrinę veiklą. Bibliotekos fondas yra komplektuojamas atsižvelgiant į lankytojų ir ugdymo proceso poreikius, ir yra nuolat atnaujinamas. Šiuo metu mokyklos bibliotekoje yra daugiau nei 4000 knygų.

2021 m. bibliotekos fondą papildė Tomo Dirgėlos populiaros vaikiškos knygelės ir „Nevykėlio dienoraščio“ naujos serijos. Taip pat nuolat yra atnaujinama ir metodinė literatūra.

Bibliotekos skaitykloje organizuojami skaitymai, naujų knygų pristatymai. Vaikai čia gali pasinaudoti žinynais, enciklopedijomis ir žodynais.

Mokyklos bibliotekoje vyksta įvairūs renginiai ir parodos, skirti paminėti įvairias šventes, rašytojų jubiliejus, knygnešius, vaikų knygos dieną ir kt.

Biblioteka bendradarbiauja su vaikams ir paaugliams skirtų knygų leidykla „Niekorimto“, rengiami naujų knygų pristatymai ir knygų mugės. Taip pat nuolat lankomės ir dalyvaujame Mažeikių viešosios bibliotekos organizuojamose edukacijose ir renginiuose.

K. Jagmino pradinėje mokykloje veikia prailgintos dienos grupė, joje vaikai turi sudarytas saugias ir pritaikytas sąlygas namų darbų ruošai, bei kitoms veikloms.

Sensoriniame kambaryje skatinami vaikų lytėjimo, regos, klausos ir judėjimo pojūčiai. Moksliniais tyrimais yra įrodyta, kad sensorinės erdvės turi kompleksinį poveikį ir yra labai svarbios raidos ir elgesio sutrikimų turintiems vaikams. Sensorinės terapijos metu vaikai pasijunta laimingesni, nusiramina, sumažėja jų neigiamos emocijos ir nerimas, pagerėja judesių koordinacija ir tikslumas.

Kazimiero Jagmino mokykla - Mokykla, teikianti pradinį išsilavinimą, atvira kaitai, formuojanti savitą, estetiniu ugdymu pagrįstą mokyklos bendruomenės kultūrą, sveikos gyvensenos įgūdžius. Sveikatą stiprinanti mokykla siekia suteikti visiems lygias teises į mokslą ir sveikatą. Tokios mokyklos sisteminė ir ilgalaikė programinė veikla, užtikrina darnų ryšį tarp sveikatos, išsilavinimo ir vystymosi. Čia skatinamas kiekvieno įsitraukimas į aktyvią veiklą.

SSGG analizė

<p style="text-align: center;">Stiprybės</p> <ul style="list-style-type: none">• Į ugdymo veiklas ir pamokas integruojamos prevencinės programos;• Organizuojami renginiai siekiant gerinti mokini sveikos gyvensenos įgūdžius ir fizinio aktyvumo rodiklius;• Mokykla įsitraukia į kitų institucijų organizuojamus renginius, projektus, iniciatyvas;• Atnaujinta (rekonstruota) sporto salė• Mokyklos valgykloje taikomas dalinis švediško stalo principas.	<p style="text-align: center;">Silpnybės</p> <ul style="list-style-type: none">• Nerenovuotas mokyklos vidus, mažai erdvių aktyviam mokinių poilsui pertraukų metu;• Neskiriamas papildomas finansavimas sveikatos stiprinimo programai įgyvendinti.
<p style="text-align: center;">Galimybės</p> <ul style="list-style-type: none">• Organizuoti progimnazijos bendruomenės narių švietimą sveikatos temomis;• Sukurti saugias ir naujas aktyvaus poilsio edukacines erdves;• Auginti bendruomenės narių bendradarbiavimą (bendrystę);• Organizuoti (dalyvauti) sveikatą stiprinančius įgūdžius formuojančius renginius.	<p style="text-align: center;">Grėsmės</p> <ul style="list-style-type: none">• Nepakankamas visų bendruomenės narių įtraukimas;• Finansinių išteklių stoka

III SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETAI

PRIORITETAS: bendruomenės mikroklimato gerinimas. Tėvų įtraukimas į mokyklos sveikatinimo veiklos planavimą, įgyvendinimą, vertinimą.

TIKSLAS: formuoti ugdytinių sveikos gyvensenos įgūdžius visos bendruomenės pastangomis, kurti integralią, visą apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.

UŽDAVINIAI:

1. Telkti mokyklos bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklai.
2. Kurti ir puoselėti harmoningus mokyklos bendruomenės narių tarpusavio santykius.
3. Kurti saugią, sveiką, higienos reikalavimus atitinkančią ugdymo aplinką Kazimiero Jagmino pradinėje mokykloje.

4. Sutelkti mokyklos bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklai, racionaliai panaudoti turimus materialiuosius išteklius.
5. Plėtoti sveikatos ugdymo procesus, apimant įvairias sveikatos sritis.
6. Kaupti ir skleisti sveikatos saugojimo ir stiprinimo veiklos patirtį mokyklos bendruomenėje ir už jos ribų.

IV SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMIE REZULTATAI IR JŲ VERTINIMO RODIKLIAI

1 veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS

Uždavinys: Telkti mokyklos bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklai.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
1.1. Sveikatos stiprinimo veiklos mokykloje organizavimo grupės darbas.	1.1.1. Sudaryti sveikatos stiprinimo darbo grupę, pasiskirstant atsakomybę už atskiras veiklos sritis. 1.1.2. Organizuoti sveikatos stiprinimo veiklos mokykloje darbo grupės pasitarimus	2024m. Pagal poreikį.	Sveikatos stiprinimo darbo grupės koordinatorius
1.2. Sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas.	1.2.1. Pristatyti sveikatos stiprinimo pokyčių vertinimo rezultatus mokyklos bendruomenei. 1.2.2. Veiklos vertinimo rezultatus ir jų išvadas panaudoti sveikata stiprinančios programos veiklų tobulinimui	Kartą per metus	Sveikatos stiprinimo grupė
<p>Laukiamas rezultatas – sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė koordinuos sveikatos ugdymo programos įgyvendinimą, kartą per metus analizuos sėkmės rodiklius, su kuriais bus supažindinta mokyklos bendruomenė. Informacija apie sveikatos ugdymą pateikiama mokyklos stenduose, svetainėse https://www.kjagminomok.lt bei https://www.facebook.com/kjagminomok.lt .</p>			

3.1. Priemonės, užtikrinančios mokyklos teritorijos, patalpų priežiūrą	3.1.1. Gerinti ir gražinti mokyklos vidaus ir lauko erdves. 3.1.2. Užtikrinti higienos normos reikalavimus atitinkantį apšvietimą, šildymą, vėdinimą, patalpų valymą. 3.1.3. Rengti akcijas, talkas švarinant mokyklos ir miesto aplinką	Kasmet	Mokyklos bendruomenė Direktoriaus pavaduotojas ūkiui
3.2. Priemonės, skatinančios visų bendruomenės narių fizinį aktyvumą.	3.2.1. Organizuoti netradicines ugdymo dienas: • Sveikatingumo ir sporto šventę, • Šeimų varžybas. 3.2.2. Rengti aktyvias veiklas: • Kvadrato varžybos, estafetės. • dalyvavimas „Olimpinis mėnuo“. • Judumo savaitės aktyvios veiklos, diena be automobilio • Išvykos į parką •Virvės traukimo varžybos. • Rankų lenkimo varžybos. 3.2.4. Sudaryti sąlygas naudotis sporto inventoriu pertraukų metu ir po pamokų., organizuoti judriąsias pertraukas., akciją „Apibėk mokyklą“. 3.2.5. Pagal galimybes dalyvauti šalies, rajono, miesto fizinį aktyvumą skatinančiuose renginiuose, konkursuose.	2024m.- 2028m.	Sveikatos stiprinimo darbo grupė, mokyklos bendruomenė.
3.3. Priemonės sveikos mitybos organizavimui	3.3.1. Maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveikos mitybos įgūdžius. 3.3.2. Dalyvauti ES ir valstybės remiamose programose „Pienas vaikams“, „Vaisių ir daržovių vartojimo skatinimas mokyklose“. 3.3.3. Sveiko maisto savaitės renginiai: paskaitos, pamokos sveiko maisto temomis.	2024m.– 2028m.	Administracija Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Valgyklos vedėja Pradinių klasių mokytojai Darbo grupė
Laukiamas rezultatas –mokyklos aplinka taps tvarkingesnė, saugesnė, gražesnė, patrauklesnė. Mokiniai mokykloje maitinsis sveikos mitybos principus atitinkančiu maistu, įgis sveikos mitybos žinių ir įgūdžių. Netradicinio ugdymo pamokose, renginiuose, mugėse, konkursuose apie sveikos gyvensenos ugdymą dalyvaus dauguma bendruomenės narių.			

4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI

Uždavinys: Sutelkti mokyklos bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklai, racionaliai panaudoti esamus materialiuosius išteklius.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
4.1. Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų kvalifikacijos tobulinimo sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais organizavimas.	<p>4.1.1. Dalyvauti seminaruose, konferencijose, paskaitose, susijusiose su sveikatos ugdymu ir stiprinimu, streso valdymu, konfliktų sprendimo klausimais.</p> <p>4.1.2. Integruoti sveikatos ugdymą į bendrojo lavinimo dalykus.</p> <p>4.1.3. Skatinti mokinių tėvų dalyvavimą ilgalaikiuose ir trumpalaikiuose projektuose: „Atsakinga tėvystė“, „Sveika gyvensena“, „Pirmosios pagalbos teikimas“, „Sveiko maisto piramidė“, „Diena be automobilio“, „Mano profesija“.</p> <p>4.1.4. Dalyvauti PPT organizuojamuose Savitarpio paramos grupės užsiėmimuose pedagogams ugdantiems vaikus, turinčius elgesio ir/ar emocijų sunkumų.</p>	<p>Nuolat</p> <p>Kasmet</p> <p>Pagal poreikį</p>	<p>Administracija</p> <p>Sveikatos stiprinimo darbo grupė</p> <p>Socialinė Pedagogė</p> <p>VSB specialistė</p> <p>Mokyklos bendruomenė</p>
4.3. Mokyklos Partnerių įtraukimas.	<p>4.3.1. Įgyvendinant sveikatingumo programą bendradarbiauti su:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mažeikių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru, • Mažeikių policijos bendruomenės pareigūnai <p>4.3.2. Ieškoti naujų socialinių partnerių sveikatą stiprinančių mokyklų tarpe</p>	2024m.-2028m.	Mokyklos bendruomenė
4.3. Numatytas	4.3.1. Numatyti lėšas naujos	Pagal	Administracija

metodinės medžagos, mokymo priemonių ir kito inventoriaus, skirtų sveikatos stiprinimo programai vykdyti, įsigijimas.	metodinės literatūros, pirmos pagalbos ir kitų priemonių įsigijimui.	galimybes	
<p>Laukiamas rezultatas – daugiau bendruomenės narių įsitrauks į aktyvią sveikatinimo veiklą, mokiniams bus sudarytos sąlygos realizuoti savo fizinius, psichinius ir socialinius gebėjimus. Pagerės visų bendruomenės narių sveikata ir gerovė, mokiniai, jų tėvai bei pedagogai gaus reikiamą individualią psichologinę pagalbą. Racionaliai bus panaudoti esami materialieji ištekliai.</p>			

5 veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

Uždavinys: Plėtoti sveikatos ugdymo procesus, apimant įvairias sveikatos sritis.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
5.1. Sveikatos ugdymas įtrauktas į dalykų ir kitų sveikatos ugdymo sričių teminius planus, pasirenkamųjų dalykų ir dalykų modulių programas.	5.1.1. Integruoti sveikatos ugdymą per visų dalykų pamokas (įtraukti į visų dalykų teminius planus). 5.1.2. Nuolat koreguoti parengtas socializacijos, rengimo šeimai, etnokultūros, pedagoginio psichologinio tėvų švietimo programas integruotas į ugdymo turinį.	Kasmet	Mokytojai Sveikatos stiprinimo darbo grupė
5.2. Sveikatos ugdymas apima visą bendrąjį lavinimą.	5.2.1. Ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius pamokų, neformaliojo švietimo, klasių valandėlių, išvykų, enginių metu. 5.2.2. Teikti informaciją apie sveikatos stiprinimą, sveiką	2024m. – 2028m.	Mokytojai VSB specialistas

	gyvenseną, vykdyti sklaidą mokyklos stenduose, renginiuose, paskaitose, pokalbiuose, diskusijose.		
Laukiamas rezultatas –Laukiamas rezultatas: bendruomenės nariai plėtos sveikatos saugojimo ir stiprinimo kompetenciją: įgis sveikos gyvensenos, higienos įgūdžius, taps atsparesni žalingiems įpročiams.			

6 veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS PATIRTIES SKLAIDA

Uždavinys: Kaupti ir skleisti sveikatos saugojimo ir stiprinimo veiklos patirtį mokyklos bendruomenėje ir už jos ribų.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
6.1. Sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaida mokykloje	6.1.1. Skleisti informaciją apie sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklą mokyklos internetiniame puslapyje www.kjagminomok.lt 6.1.2. Skleisti informaciją sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklą ir sveiką gyvenseną mokyklos el.dienyne www.tamo.lt	Kasmet	Sveikatos stiprinimo darbo grupė VSB Specialistas
6.2. Sveikatos stiprinančios mokyklos veiklos patirties pavyzdžių sklaida už ribų.	6.2.1. Viešinti mokykloje vykdomą veiklą: www.facebook.com K. Jagmino pradinės mokyklos puslapyje (https://www.facebook.com/kjagminomok.lt). 6.2.2. Publikuoti straipsnius, propaguojančius sveikatos stiprinimo idėją žiniasklaidoje. 6.2.3. Organizuoti piešinių, nuotraukų konkursus, parodas sveikos gyvensenos temomis. 6.2.5. Dalintis gerąja veiklos patirtimi su Lietuvos sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo nariais.	2024m.– 2028m.	Sveikatos stiprinimo darbo grupė
Laukiamas rezultatas – nuolat skelbiama informacija apie sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklas daugiau pritrauks mokyklos ir miesto bendruomenės narių, aktyviau dalyvauti sveikatą stiprinančiose veiklose			

V SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

Siekiant kokybiško ir sistemingo sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo, numatomas organizuoti priemonių įgyvendinimo stebėseną, už kurią atsakinga sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė, koordinuojama direktorės.

Kasmetinis sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimas bus vertinamas vadovaujantis metodinėmis rekomendacijomis „Sveikatos stiprinimo veiklos mokyklose vertinimo rodikliai ir jų taikymas“, Vilnius 2019m.

Vertinimo procese nuolat dalyvauja mokytojai, pagalbos mokiniui specialistai, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, mokinių tėvai.

Vertinimo šaltiniai: mokyklos veiklos programa, mokyklos direktorės įsakymai, mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, sveikatos stiprinimo veiklos grupės programa, mokytojų ir specialistų veiklos planai.

Sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo priežiūrą numatoma atlikti viso proceso metu. Programos vertinimas pagal sveikatą stiprinančių mokyklų veiklos vertinimo rodiklius.

Su vertinimo rezultatais supažindama mokyklos bendruomenė. Remiantis vertinimų rezultatais, atliekamas programos koregavimas.

VI SKYRIUS PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

Programos įgyvendinimo lėšų šaltiniai: savivaldybės biudžeto ir valstybės biudžeto specialiosios tikslinės dotacijų dalys, 1,2 proc. labdaros-paramos lėšos, Europos Sąjungos ir nacionalinio biudžeto lėšos programai „Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimas vaikų ugdymo įstaigose“ remti.

VII SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

1. Už Programos įgyvendinimą ir vykdymą atsakinga gimnazijos direktoriaus sudaryta sveikatos stiprinimo grupė.
2. Apie programos vykdymą informuojama mokyklos internetinėje svetainėje, socialinio tinklo Facebook paskyroje, mokyklos informaciniuose centruose, žiniasklaidoje.
3. Atsižvelgiant į bendruomenės poreikius bei mokyklos metinius veiklos planus ir strateginį planą, sveikatos stiprinimo programa gali būti koreguojama.