

6-10 metų amžiaus vaikams



L. e. direktoriaus pareigas
Sigitas Petrikas

1 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

	PIETŪS	PIETŪS	10.45-11.00			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava ndeniai, g	
Daržovių sriuba (T, A)	13S	150	1,5	3,15	9,63	68,67
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos kepsnys	9A	75	20,16	13,66	6,41	229,25
Biri grikių kruopų košė(T,A)	7 Gar	50	3,07	2,76	16,67	102,33
Burokėlių salotos su žal.žirneliais(augalinis)	18S	50	0,74	0,03	2,37	9,6
Vaisiai		200	1,52	0,6	27,88	112
Gėrimas iš sirupo	15 G	150	0,05	0,03	18,08	93,8
Grietinė 30%	17 P	10	0,24	3	0,31	29,3
Iš viso:						
			30,24	23,87	98,41	731,03

1 SAVAITĖ
ANTRADIENIS

6-10 metų amžiaus vaikams



L. e. direktoriaus pareigas
Sigitas Petrėkas

PIETŪS		10.45-11.00				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (T, A)	1S	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Varškės apkepas (T)	85 A	150	22,58	15,55	24,7	331,31
Jogurtinė grietinė 10%	17.G	40	1,36	4	1,68	48
Vaisiai	1 Š	200	1,52	0,6	27,88	112
Gėrimas iš sulčių	16 G	150	0,23	0,04	11,2	46,5
Sūrio lazdelės „Miau,,	1š	20	5,4	4,2	0,32	60,4
Grietinė 30%	17 P	10	0,24	3	0,31	29,3
Iš viso:			35,7	31,17	93,82	786,08



TVIRTINU
Kazimiero Jagmino pradinės mokyklos
l. e. direktoriaus pareigas
Sigitas Petrikas
2026-09-01

6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS

1 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

PIETŪS

10.40-11.00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava ndeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis (T,A)	17S	150	3,64	3,3	14,61	93,57
Kepta paukštienos file(Tausojantis)	30 A	75	18,38	5,28	6,62	147,79
Virti pilno grūdo makaronai(T,A)	8Gar	75	4,34	3,93	16,75	124,75
Grietinė 30 %	17 P	10	0,24	3	0,31	29,3
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kopūstų, agurkų salotos	3 S	50	0,84	2,62	3,38	36,91
Arbata	1 G	200			9,98	39,5
Iš viso:			30,4	18,77	68,71	557,9



TVIRTINU
Kazimiero Jagmino pradinės mokyklos
l. e. direktoriaus pareigas
Sigitas Petrikas
2026-09-01

6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS

1 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava ndeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruop.(T,A)	12 Sr	150	1,68	3,2	11,52	78,45
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Grietinė 30%	17 P	10	0,24	3	0,31	29,3
Troškinta kalakutiena[šlaunelių mėsa](tausojuantis)	29 A	75	21,12	9,58	5,17	187,48
Biri grikių kruopų košė(A,T)	7 G	50	3,07	2,76	16,67	102,33
Kopūstų salotos su agurkais, pomidorais(A)	2S	75	1,09	3,9	3,7	48,68
Vaisiai		200	1,52	0,6	27,88	112
Sulciu gerimas						
Iš viso:			31,68	23,68	82,31	644,32

1 SAVAITĖ
PENKTADIENIS

6-10 Metų amžiaus vaikams



TVIRTINU
Kazimiero Jagmino pradinės mokyklos
l. e. direktoriaus pareigas
Sigitas Petrikas
2026-09-01

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava ndeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis (T,A)	17 Sr	150	3,83	6,26	14,7	124,07
Maltas žuvies kepsnys(Tausojantis)	42A	75	15,4	8,91	8,19	174,05
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Bulvių košė su pienu	3Gar	100	2,34	3,82	16,47	108,53
Burokėlių salotos su mar. agurkais(T,A)	20 S	50	1,27	4,74	4,58	61,09
Sūrio lazdelės „Miau,,	1Š	20	5,4	4,2	0,32	60,4
Gėrimas iš sulčių	16 G	150	0,23	0,04	11,2	46,5
Grietinė 30%	17 P	10	0,24	3	0,31	29,3
Iš viso:			31,67	31,61	72,83	690,02

2 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS



TVIRTINU
Kazimiero Jagmino pradinės mokyklos
l. e. direktoriaus pareigas
Sigitas Petrikas
2026-09-01

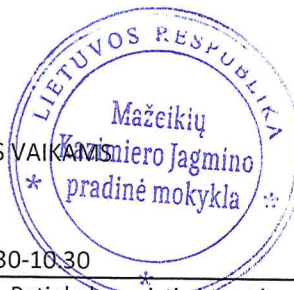
PIETŪS

08.30-10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava ndeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis[T.A.]	9Sr	150	1,37	6,11	7,56	88,66
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Apkepti naturalūs kotletai su sūriu [T]	23 A	75	20,76	15,22	2,26	226,54
Virtos bulvės(A,T)	1 G	50	1,07	0,07	9,57	42,6
Burokėlių salotos su obuoliais[augalinis]	23 S	100	1,02	9,59	11,53	129,03
Sūrio lazdelės,,Miau,,		40	10,8	8,4	0,64	120,8
Gėrimas iš sulčių	16 G	150	0,23		5,63	32,5
Iš viso:			38,21	40,03	54,25	726,21

2 SAVAITĖ
Antradienis

6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS



TVIRTINU
Kazimiero Jagmino pradinės mokyklos
l. e. direktoriaus pareigas
Sigitas Petrikas
2026-09-01

PIETŪS

08.30-10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava ndeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis[A.T.]	2 SR.	150	2,93	6,23	13,95	116,74
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Jautienos-kiaulienos maltinis (T)	16 A	75	15,24	10,07	8,81	184,3
Virti lęšiai[A.T.]	14 Gar.	100	12,78	0,58	28,14	157,77
Salotos su pekiniais kopūstais, pomidorais	24 S.	50	0,68	4,88	2,31	53,66
Vaisiai		200	1,52	0,6	27,88	112
Gėrimas iš sirupo	15 G.	150	0,05	0,03	18,08	70,35
Grietinė 30%	17 P	10	0,24	3	0,31	29,3
Iš viso:			34,92	25,71	108,01	767,16

2 SAVAITĖ
Trečiadienis

6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS



TVIRTINU
Kazimiero Jagmino pradinės mokyklos
l. e. direktoriaus pareigas
Sigitas Petrikas
2026-09-01

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis[A.T.]	10 Sr.	150	2,19	5,76	10,21	97,66
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Keptos paukštienos šlaunelės (T)	31 A	75	18,33	12,5	0,51	190,29
Virti pilno grūdo makaronai(T,A)	8 Gar	75	4,34	3,93	16,75	124,75
Vaisiai		200	1,52	0,6	27,88	112
Arbata	1G	150			7,49	29,63
Burokėlių salotos su keptais svogūnais (A)	16 S	50	0,86	2,57	5,84	44,92
Grietinė 30%	17 P	10	0,24	3	0,31	29,3
Iš viso:			30,44	29	86,05	714,63

2 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS

6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS *



TVIRTINU
Kazimiero Jagmino pradinės mokyklos
l. e. direktoriaus pareigas
Sigitas Petrikas
2026-09-01

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir bulvėmis(T,A)	4 Sr	150	1,39	3,14	10,21	70,94
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Žuvies kepsnys (T)	38A	75	14,51	5,99	4,05	130,27
Biri ryžių kruopų košė(A,T)	5 G	50	1,36	2,35	14,48	81,88
Morkų, obuolių ir porų salotos [A.]	14 Sa	50	0,87	0,23	4,57	20,3
Javainių batonėlis		40	2,2	3,2	28,72	156,4
Gėrimas iš sulčių	16 G	150	0,23		13,11	54
Grietinė 30%	17 P	10	0,24	3	0,31	29,3
Iš viso:			23,76	18,55	92,51	629,17

2 SAVAITĖ
PENKTADIENIS

6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS



TVIRTINU
Kazimiero Jagmino pradinės mokyklos
l. e. direktoriaus pareigas
Sigitas Petrikas
2026-09-01 *[Signature]*

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis	15 Sr	150	1,37	3,21	10,83	74,01
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Maltas paukštienos file kepsnys (T)	34 A	75	18,5	7,69	7,13	171,36
Virtos bulvės (A,T)	8 Gar	50	1,07	0,07	9,57	42,6
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu(A)	27 S	100	1,08	9,7	10,05	127,27
Javainių batonėlis	1 Š	40	2,2	3,2	28,72	156,4
Vaisinė arbata	1G	200			12,51	49,51
Grietinė 30%	17P	10	0,24	3	0,31	29,3
Iš viso:			27,42	27,51	96,18	736,53

3 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS



L. e. direktoriaus pareigas
Sigitas Petrikas

PIETŪS

10.45-11.00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava ndeniai, g	
Šv. Kopūstu sriuba su bulvėmis (A,T)	7Sr	150	1,43	3,18	8,66	64,28
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos-daržovių-ryžių maltinis (T)	62A	100	20	11,91	6,3	210,02
Virtos bulvės (A,T)	1Gar	50	1,07	0,07	9,57	42,6
Burokėlių salotos su keptais svogūnais(A)	16 S	50	0,86	2,57	5,84	44,92
Arbata	1G	150			7,49	29,63
Bandelė su aguonomis	4 K	50	4,69	11,64	29,12	232,86
Grietinė 30%	17 P	10	0,24	3	0,31	29,3
Iš viso:			31,25	33,01	84,35	739,69

3 SAVAITĖ
ANTRADIENIS

6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS



L. e. direktoriaus pareigas
Sigitas Petrikas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava ndeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (A,T)	1 Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kepti varškėčiai(varškė 9% T)	83A	200	34,34	21,43	33,13	459,2
Grietinė 30%	17 P	10	0,24	3	0,31	29,3
Saldus grietinės padažas	8P	20	0,28	3,06	7,55	57,53
Vaisiai		100	1,52	0,6	27,88	112
Kakava su pienu(be cukraus)	4G	150	3,18	2,51	5,03	51,45
Iš viso:			43,93	34,38	101,63	868,05

[illegible]

3 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS

6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS



TVIRTINU
Kazimiero Jagmino pradinės mokyklos
l. e. direktoriaus pareigas
Sigitas Petrikas
2026-09-01

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava ndeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis (A)	17 Sr	150	3,64	3,3	14,61	93,57
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Maltas paukštienos file kepsnys (T)	34 A	75	18,5	7,69	7,13	171,36
Virtos bulvės (A,T)	1G	50	1,07	0,07	9,57	42,6
Ridikų salotos su obuoliais (A)	53S	75	0,68	7,2	6,29	87,2
Grietinė 30%	17 P	10	0,24	3	0,31	29,3
Varškės sūrelis „Rytas)	1 Š	100	11,2	7	20	191
Arbata	1 G	150			7,49	29,63
Iš viso:			38,29	28,9	82,46	730,74

3 SAVAITĖ
PENKTADIENIS

6-10 METŲ MOKINIAMS



TVIRTINU
Kazimiero Jagmino pradinės mokyklos
l. e. direktoriaus pareigas
Sigitas Petrikas
2026-09-01

PIETŪS

08.30-10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava ndeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (P)	27Sr	150	4,37	7,9	17,77	105,12
Troškinta kalakutiena (šlaunelių mėsa)(T)	29A	75	21,12	9,58	5,17	187,48
Bulvių košė su pienu	3 Gar	100	2,34	3,82	16,47	108,53
Burokėlių salotos su keptais svogūnais (A)	16 S	50	0,86	2,57	5,84	44,92
Varškės sūrelis,,Rytas,,		100	11,2	7	20	191
Gėrimas iš sirupo	15 G	150	0,05	0,03	18,08	93,8
Iš viso:			39,94	30,9	83,33	730,85