

TVIRTINU

Direktorius

(pareigų
pavadinimas)

(parašas)

Aistis Jankūnas

(vardas ir pavardė)

**MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO, VYKLANČIO SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ
MAŽEIKIŲ K. Jagmino pradinėje mokykloje**

(ugdymo įstaigos pavadinimas)

2026 METŲ VEIKLOS PLANAS

(metai)

(data)

(registracijos Nr.)

Mažeikiai

(sudarymo
vieta)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Vykdymo laikotarpis	Vertinimų kriterijus ir jų reikšmė
1	2	3	4	5
1. Sveika mityba ir nutukimo prevencija				
1.1.	Sveikos gyvensenos įpročių formavimo užsiėmimai.	1-4kl. mokiniai	Kovo mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 40
1.2.	Sveikos mitybos skatinimo ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimai.	1-4kl. mokiniai	Lapkričio mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 40
1.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius – 1 Stendų skaičius – 1
2. Fizinis aktyvumas				
2.1.	Bendradarbiauti organizuojant „Judumo savaitės renginius“.	1-4kl. mokiniai Įstaigos bendruomenė	Rugsėjo mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 40
2.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius – 1 Stendų skaičius – 1

3. Eduonies profilaktika				
3.1.	Burnos higienos užsiėmimai.	1-4kl. mokiniai	Spalio mėn.	Renginių skaičius – 4 Dalyvių skaičius – 80
3.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
4. Užkrečiamųjų ligų profilaktika ir asmens higiena				
4.1.	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimą užsiėmimai.	1-4kl. mokiniai	Vasario mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 40
4.2.	Užkrečiamųjų ligų prevencijos užsiėmimai.	1-4kl. mokiniai	Sausio mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 40
4.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
5. Aplinkos sveikata				
5.1.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
6. Psichikos sveikata				
6.1.	Bendradarbiauti organizuojant psichinės sveikatos užsiėmimus.	1-4kl. mokiniai	Rugsėjo mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 15
6.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
7. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija				
7.1.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
8. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija				
8.1.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
9. Tuberkuliozės profilaktika				
9.1.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1

10. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija				
10.1.	Traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai.	1-4kl. mokiniai	Balandžio mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 40
10.4.	Traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai.	1-4kl. mokiniai	Gegužės mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 40
10.5.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
11. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai				
11.1.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
12. Kita visuomenės sveikatos priežiūros veikla				
12.1.	Apibendrintų sveikatos duomenų iš Vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemos (VSS IS) pristatymas mokyklos bendruomenei.	Pradinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Pristatymų skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.2.	Konsultacijų teikimas mokiniams, kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, klasių auklėtojoms, mokyklos administracijai) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Mokiniai Mokinių tėvai Įstaigos darbuotojai	Per metus, esant poreikiui	Suteiktų individualių konsultacijų įstaigos bendruomenei skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.3.	Vadovaujantis parengtais LR teisės aktais, atlikti mokyklos aplinkoje sveikatos rizikos veiksnių vertinimą.	Pradinio ugdymo amžiaus vaikai	1 kartą per metus ir esant poreikiui	Patikrų skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.4.	Vertinti maitinimo atitiktį remiantis maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašu.	Pradinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Maitinimo atitikties patikrinimų skaičius (vnt.) – 19
12.5.	Organizuoti mokyklos ugdytiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.	Pradinio ugdymo amžiaus vaikai	Mokslo metų pradžioje ir esant poreikiui	Sudarytų savirūpos planų skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.6.	Sudaryti mokinių, kuriems savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, sąrašą ir pateikti mokyklos direktoriui	Pradinio ugdymo amžiaus vaikai	Mokslo metų pradžioje ir esant poreikiui	Sudarytų savirūpos sąrašų skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.7.	Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą mokykloje.	Pradinio ugdymo amžiaus vaikai	Pagal poreikį	Pirmos pagalbos atvejų skaičius (vnt.) – pagal poreikį

12.8.	Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Pradinio ugdymo amžiaus vaikai	Pagal poreikį	Traumų skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.9.	Informuoti administraciją dėl pirmosios pagalbos rinkinių sporto salėje, technologijų kabinetuose papildymo.	Pradinio ugdymo amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn., periodiškai esant poreikiui	Informacijų skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.10.	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją NVSC, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Pradinio ugdymo amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Informacijos pateikimo skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.11.	Sudaryti mokinių, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos, sąrašą ir pateikti mokyklos direktoriui.	Pradinio ugdymo amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn. sąrašų koregavimas, esant poreikiui	Suteiktų konsultacijų skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.12.	Koordinuoti ASPĮ specialistų rekomendacijų įgyvendinimą ugdymo įstaigoje	Pradinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Suteiktų konsultacijų skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.13.	Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones mokykloje	Pradinio ugdymo amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Kontrolės priemonių skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.14.	Dalyvauti VGK posėdžiuose mokykloje	Pradinio ugdymo amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Dalyvautų posėdžių skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.15.	Atlikti mokinių tikrinimą vadovaujantis „Pedikuliozės profilaktika ir kontrolė“ metodinėmis rekomendacijomis.	Pradinio ugdymo amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Atliktų patikrų skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.16.	Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių – pagal poreikį.	Pradinio ugdymo amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn., o vėliau esant poreikiui	Aptarimų skaičius (vnt.) – pagal poreikį

Veiklos planą parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

(plano rengėjo pareigos)

Suderinta:

Mažeikių K. Jagmino pradinės mokyklos laikinai einantis direktoriaus pareigas

(ugdymo įstaigos vadovo pareigos)

Suderinta:

Visuomenės sveikatos specialistė, koordinuojanti sveikatos priežiūrą mokyklose

(visuomenės sveikatos priežiūrą koordinuojančio specialisto pareigos)

(parašas)

(parašas)

(parašas)

Jurgita Kesminienė

(vardas, pavardė)

Sigitas Petrikas

(vardas, pavardė)

Aksana Tenienė

(vardas, pavardė)