

6-10 metų amžiaus vaikams

1 SAVAITĖ
ANTRADIENIS

PIETŪS 10-45-11-45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais(kiaulienos kumpinė)(T)	18Sr	150	5,08	4,58	8,36	92,32
Duona(GL)	1 Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Varškės apkepas (T)	85 A	150	22,58	15,55	24,7	331,31
Grietinė 30%(P	17P	30	0,72	9	0,93	87,9
Burokėlių salotos su obuoliais(A,T)	23S	50	0,51	4,8	5,77	64,52
Arbata	1G	200			9,98	39,5
Sūrio lazdelės ,,Miau,,	1š	20	5,4	4,2	0,32	60,4
Vaisiai		200	1,52	0,6	27,88	112
Virtų bulvių blynai su mėsa(kiaulienos kumpinė(K,GL)	53A	200				
Kiaulienos kepsnys(nugarinė)K,GL	9A	100				
Virti makaronai su mėsa(kiaulienos kumpinė)GL	68A	100/100				
Iš viso:			38,77	39,37	95	874,03