

6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS

1 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

PIETŪS 10-45-11-45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
Pupelių sriuba su bulvėmis (T,A)	17S	150	3,64	3,3	14,61	93,57
Grietinė 30 %(P)	17P	10	0,24	3	0,31	29,3
Duona(GL)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kepta paukštienos filė(T)	30A	75	18,38	5,28	6,62	147,79
Virti pilno grūdo makaronai(GL)	8Gar	75	4,34	3,93	16,75	124,75
Kopūstų,agurkų salotos	3 S	50	0,84	2,62	3,38	36,91
Arbata	1 G	200			9,98	39,5
Eko varškytė,,Miau,,(P)		100	10,01	6	11,6	141
Paukštienos kepinukai(paukštienos filė)K,GL)	32A	100				
Bulvių plokštainis su kiauliena(kumpinė)	45A	150				
Blyneliai su varške(9%)	74A	150				
Iš viso:			40,41	24,77	80,31	698,9