

6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS

1 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS

PIETŪS 10-45-11-45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruop.(T,A)	12 Sr	150	1,68	3,2	11,52	78,45
Grietinė30%(P)	17P	10	0,24	3	0,31	29,3
Duona(GL)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Troškinta kalakutiena[šlaunelių mėsa](tausojantis)	29 A	75	21,12	9,58	5,17	187,48
Biri grikių kruopų košė(A,T)	7 G	50	3,07	2,76	16,67	102,33
Kopūstų salotos su agurkais, pomidorais(A	2S	75	1,09	3,9	3,7	48,68
Vaisiai		200	1,52	0,6	27,88	112
Obuolių kompotas(A)	9G	200			7,49	29,63
Sūrio lazdelės,,Miau,,(P)	1Š	40	10,8	8,4	0,64	120,8
Pūkučiai(paukštienos filė)	36A	100				
Mieliniai blynai(K,P,GL)	72A	150				
Troškinta kalakutiena[šlaunelių mėsa](tausojantis)	29A	75				
Iš viso:			42,48	32,08	90,44	794,75

LIETUVOS RESPUBLIKA
Mažeikių Kazimiero Jagmino pradinė mokykla