

6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS

2 SAVAITĖ

Antradienis

PIETŪS 10-45-11-45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis[A.T]	2 SR.	150	2,93	6,23	13,95	116,74
Grietinė 30%(P)	17P	10	0,24	3	0,31	29,3
Duona (GL)	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos kepinukai(kiaulienos kumpinė)T)	10A	75	14,3	12,55	8,81	204,55
Biri grikių kruopų košė(GL)	7Gar	50	3,07	2,76	16,67	102,33
Eko jogurtas,,Miau,,(P)		125	4,3	3,5	9,2	85
Arbata	1G	200			9,98	39,5
Kepta paukštienos filė su(sūriu(45%)	30A	100				
Kiaulienos kepsnys(nugarinė)K,GL	9A	100				
Bulviniai blynai(K,GL)	51A	200				
Iš viso:			26,32	28,36	67,45	620,46