

6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS

2 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

PIETŪS 10-45-11-45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis[T.A.]	9Sr	150	1,37	6,11	7,56	88,66
Duona(GL)	1 Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Apkepti naturalūs kotletai su(sūriu 45%)[T,P]	23 A	75	20,76	15,22	2,26	226,54
Virtos bulvės(A,T)	1 G	50	1,07	0,07	9,57	42,6
Burokėlių salotos su obuoliais[A]	23 S	100	1,02	9,59	11,53	129,03
Eko varškytė,,Miau,,(P)		100	10,01	6	11,6	141
Vanduo su citrina	15 G	150	0,04	0,02	0,48	2,17
Kiaulienos kepsnys(nugarinė)K,GL	9A	100				
Lietiniai su mėsa(kiaulienos kumpinė)K,P,GL)	77A	150/75				
Varškės apkepas(9%,P,GL,K)	85A	100				
Iš viso:			37,23	37,65	60,06	716,08