

6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS

2 SAVAITĖ

Trečiadienis

PIETŪS 10-45-11-45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
Rūgštynių sriuba su bulvėmis[A.T.]	10 Sr.	150	2,19	5,76	10,21	97,66
Grietinė 30%(P	17P	10	0,24	3	0,31	29,3
Duona(GL)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Keptos paukštienos šlaunelės(T)	31A	75	18,33	12,5	0,51	190,29
Virti pilno grūdo makaronai(GL)	8Gar	75	4,34	3,93	16,75	124,75
Burokėlių salotos su keptais svogūnais (A)	16S	50	0,86	2,57	5,84	44,92
Kakava su pienu(P)	4G	200	3,18	2,51	5,03	51,45
Vaisiai		200	1,52		27,88	112
Makaronai su mėsa(kiaulienos kumpinė)GL	68A	100/100				
Balandėliai su mėsa(kiaulienos kumpinė)T,A)	63A	200				
Kepti varškėčiai(varškė,9%(P,K, GL)	83A	150				
Iš viso:			33,62	30,91	83,59	736,45