

6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS

2 SAVAITĖ
PENKTADIENIS

PIETŪS 10-45-11-45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis	15 Sr	150	1,37	3,21	10,83	74,01
Grietinė 30%(P)	17P	10	0,24	3	0,31	29,3
Duona(GL)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Maltas paukštienos file kepsnys(T)	34A	75	18,05	7,69	7,13	171,36
Bulvių košė su pienu(A,P,GL)	3Gar	50	1,17	1,91	8,24	54,27
Kopūstų salotos su agurkais,pomidorais(A	2S	50	0,8	4,94	3,3	56,03
Vaisinė arbata	1G	200			12,51	49,51
Vaisiai(A)		200	1,52		27,88	112
Sūrio lazdelės,,Miau,,(P)	1Š	20	5,4	4,2	0,32	60,4
Kiaulienos kepsniukai su įdaru(K,T)	13A	110				
Makaronai su mėsa(kiaulienos kumpinė(GL)	68A	75/75				
Lietiniai su varške(9%(P,K,GL)	74	150/75				
Iš viso:			31,51	25,59	87,58	692,96