6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS



3 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

PIETŪS 10-45-11-45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šv. Kopūstu sriuba su bulvėmis (A,T)	7Sr	150	1,43	3,18	8,66	64,28
Grietinė 30%(P)	17P	10	0,24	3	0,31	29,3
Grikių trapučiai(GL)	1Š	30	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos,daržovių,ryžių maltinis(kumpinė)T	62A	100	20	11,91	6,3	210,02
Virtos bulvės(A)	1Gar	50	1,07	0,07	9,57	42,6
Burokėlių salotos su keptais svogūnais(A)	16S	50	0,86	2,57	5,84	44,92
Arbata	1G	150			7,49	29,63
Eko varškytė,,Miau,,(P)		100	10,01	6	11,6	141
Kiaulienos kepsnys(nugarinė)K,GL	9A	100				
Lietiniai su mėsa(kiaulienos kumpinė)K,P,GL	77A	150/75				
Varškės apkepas(9%(P,K,GL)	85A	100				
Iš viso:			36,57	27,37	66,83	647,83