

6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS

3 SAVAITĖ
ANTRADIENIS

PIETŪS 10-45-11-45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (A,T)	1 Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Grietinė 30%(P)	17P	10	0,24	3	0,31	29,3
Duona(GL)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Lietiniai su varške(9%(P,K,GL)	74A	200	36,3	24,27	73,44	652,76
Saldus grietinės padažas	8P	20	0,28	3,06	7,55	57,53
Kopūstų salotos su agurkais,pomidorais(A)	2S	100	1,52	0,6	27,88	112
Kakava su pienu(be cukraus)	4G	150	3,18	2,51	5,03	51,45
Vaisiai(A)		200	152		27,88	112
Kepta paukštienos filė(K,GL)	32A	100				
Varškės apkepas(9%(K,P,GL)	85A	150/75				
Virti makaronai su mėsa(kiaulienos kumpinė)GL)	68A	75/100				
Iš viso:			197,89	37,22	169,82	1173,61

LIETUVOS RESPUBLIKA
Mažeikių Kazimiero Jagmino pradinė mokykla