

6-10 metų amžiaus vaikams

1 SAVAITĖ

PIRMADIENIS

	PIETŪS	PIETŪS	10-45-11-45			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
Daržovių sriuba (T, A)	13S	150	1,5	3,15	9,63	68,67
Grietinė 30%(P)	17P	10	0,24	3	0,31	29,3
Kukurūzų trapučiai(GL)	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos kepsnys(nugarine)	9A	75	20,16	13,66	6,41	229,25
Biri grikių kruopų košė(T,A)	7Gar	50	3,07	2,76	16,67	102,33
Burokėlių salotos su žal.žirneliais(A)	18S	50	0,74	0,03	2,37	9,6
Eko varškytė,,Miau,,		100	10,01	6	11,6	141
Arbata	1G	200			9,98	39,5
Plovas(GL)	3A	200				
Kiaulienos kepsnys(nugarine)	9A	100				
Troškinta jautiena su padažu(kumpinė)GL,P	8A	75				
Varškės apkepas (P)	85A	100				
Iš viso:			38,68	29,24	74,03	705,73