

6-10 METŲ MOKINIAMS

3 SAVAITĖ
PENKTADIENIS

PIETŪS 10-45-11-45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis(A,T)Grietinė,30 %(P)	15S	250/10	1,96/0,24	0,36/3	15,04/0,31	67/29,3
Troškinta kalakutiena (šlaunelių mėsa)(T)	29A	75	21,12	9,58	5,17	187,48
Bulvių košė su pienu	3 Gar	100	2,34	3,82	16,47	108,53
Burokėlių salotos su keptais svogūnais (A)	16 S	50	0,86	2,57	5,84	44,92
Sausainiai(GL)		90				
Sūrio lazdelės,,Miau,,P	1Š	20	5,3	4,2	3,75	14,82
Arbata	1G	150				
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa(kiaulienos kumpinė)(GL)	47A	200				
Kiaulienos kepsnys(Nugarinė)GL,K	9A	100				
Žuvies kepsnys(Jūrinė lydeka)K,GL)	38A	100				
Iš viso:			29,62	20,17	31,23	355,75